

|                                                        |              |        |                   |          |       |              |                          |      |          |
|--------------------------------------------------------|--------------|--------|-------------------|----------|-------|--------------|--------------------------|------|----------|
|                                                        |              |        |                   |          |       |              | Директор - Е.С. Таранова |      |          |
|                                                        |              |        |                   |          |       |              | День:<br>12.09.23г.      |      |          |
| Прием пищи                                             | Раздел       | N рец. | Блюдо             | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки                    | Жиры | Углеводы |
|                                                        | 7-11         | 202    | Макароны отварные | 180      | 10    | 174          | 5                        | 1    | 37       |
| Горячие<br><br><br><br>питание<br>(начальная<br>школа) | л е т        | 260    | гуляш из говядины | 50/50    | 46    | 199          | 25                       | 17   | 6        |
|                                                        |              | 382    | какао             | 200      | 14    | 151          | 4                        | 7    | 46       |
|                                                        |              |        | хлеб              | 20       | 2     | 69           | 4                        | 1    | 19       |
|                                                        |              |        | конфета           | 1        | 18,09 |              |                          |      |          |
|                                                        |              |        |                   |          |       |              |                          |      |          |
|                                                        |              |        |                   |          |       |              |                          |      |          |
|                                                        |              |        |                   |          |       |              |                          |      |          |
|                                                        |              |        |                   |          |       |              |                          |      |          |
| 11-18 л е т<br><br>Питание<br>детей ОВЗ                | гор, блюдо   | 202    | макароны отварные | 200      | 12    | 174          | 5                        | 1    | 37       |
|                                                        | гор, напиток | 376    | чай с/с           | 200      | 5     | 60           | 0                        | 0    | 15       |
|                                                        |              | 260    | гуляш             | 50/50    | 46    | 199          | 25                       | 17   | 6        |
|                                                        |              |        | хлеб              | 30       | 2     | 69           | 4                        | 1    | 19       |
|                                                        |              |        | конфета           | 1        | 10    |              |                          |      |          |
|                                                        | обед         |        |                   |          |       |              |                          |      |          |
| Льготное<br>питание<br>средней<br>школы                |              | 102    | суп гороховый     | 250      | 33    | 223          | 7                        | 8    | 25       |
|                                                        |              | 376    | чай с/с           | 200      | 5     | 60           | 0                        | 0    | 15       |
|                                                        |              |        | хлеб              | 30       | 2     | 69           | 4                        | 1    | 19       |
|                                                        |              |        | конфета           | 1        | 5     |              |                          |      |          |
| Платное<br>питание                                     | закуска      |        |                   |          |       |              |                          |      |          |
|                                                        | 1 блюдо      | 102    | суп гороховый     | 250      | 33    | 223          | 7                        | 8    | 25       |
|                                                        | гарнир       | 260    | гуляш из говядины | 50/50    | 46    | 199          | 25                       | 17   | 6        |
|                                                        |              | 202    | макароны отварные | 200      | 12    | 174          | 5                        | 1    | 37       |
| выпечка                                                |              | 376    | чай с/с           | 200      | 5     | 60           | 0                        | 0    | 15       |
|                                                        |              | 62     | салат «весна»     | 100      | 15    | 91           | 1                        | 1    | 21       |
|                                                        | Хлеб бел.    |        | хлеб              | 30       | 2     | 69           | 4                        | 1    | 19       |
|                                                        |              |        | булка             | 1        | 26    |              |                          |      |          |
|                                                        |              |        | корж              | 1        | 26    |              |                          |      |          |
|                                                        |              |        | кольцо с орехом   | 1        | 30    |              |                          |      |          |